



Wir gehen aufrecht – Selbstermächtigung für Frauen

ein Weg zu einem erfüllten Leben

„Gehe aufrecht und mutig den Weg, der Wahrheit deines Herzens. Tritt vor, zeige dich, sei eigenmächtig. Trenne ab, was lebensfeindlich ist.“ *Rat der Grossmütter*

WIR STÄRKEN - UNS

um unsere Traumpfade zu gehen
um unsere Visionen in die Welt zu bringen
um in Verbundenheit zu leben

WIR HEILEN - UNS

um den Rest der weiblichen Ur- Verletztheit abzustreifen und umzuwandeln
im Miteinander
mit unserer Urquelle

WIR EHREN - UNS

im Medizinkreis
unser Frau Sein
unser Grossmutter Wissen

Was kannst du mitnehmen?

Du stehst zu dir.
Du siehst deine Schatten, nimmst sie anerkennend an und kannst Wertvolles daraus schöpfen.
Du kennst deine Fähigkeiten und beginnst sie zu leben.
Du kannst deine Erfahrungen wertschätzend in dein Leben integrieren.
Du hast Mut etwas Neues auszuprobieren.
Du erkennst die Kraft um dich herum und kannst dich von ihr stärken lassen.
Du bist verbunden mit dir und der Welt.
Du nimmst dein Leben und deine ureigene Kraft in die Hand.

Wir werden an diesen zwei aufeinanderbauenden Wochenenden den Ritualen Raum geben, die uns helfen in unsere Kraft und in unsere Selbstermächtigung als Frau zu kommen. Im Kreis der Frauen stärken wir unser inneres Feuer und reisen in unsere Gebärmutterkraft. Die Anbindung an die schöpferische Urquelle ist das Geschenk. Eine Zeremonie für uns in der Anbindung unserer Ahninnen wird unser Abschluss der zwei Wochenenden sein.

Wir arbeiten mit schamanischen „Werkzeugen“, wie Sprechstabsrunden, Reinigung, Trommeln, Rasseln, verschiedene Rituale und Zeremonien, Medizinwanderung, Umwandlung alter Muster und Glaubenssätze, mit den Naturelementen, unserer Kreativität, Atem, Stimme und Klang, Bewegung und Stille.
Wir werden teilweise Zeit im Garten und in der Natur verbringen.



Details

Wochenende Teil 1: Sa 9. und So 10. September 2017

Wochenende Teil 2: Datum wird mit Gruppe gemeinsam gesucht

Zeitraumen : Beginn 10 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

Licht und Schatten

Anerkennung, Stärke, Schön und Heil Sein

Wichtig: Anmeldeschluss: 2.9.17

Ort : in Gupf bei Kandern am Mettlenweg 24. (30 min von Basel und 45 min von Freiburg entfernt)

Detaillierter Reiseplan und Mitfahrgelegenheiten bei Anmeldung.

Mitbringen (Details bei Anmeldung)

Kosten

Fr. 280.- / Euro 260.- pro Wochenende

€ 30 pro WE für 2x vegetarisches Mittagessen, Wasser, Kaffee, Tee, Obst, Kuchen am Nachmittag

Übernachtung auf Anfrage

Diverses

Wer besondere Essenswünsche, Unverträglichkeiten hat, bitte mitteilen, selbst organisieren und mitbringen.

Weitere Infos und Anmeldung :

bei Anette Metzner unter

Tel: +41 641 01 48 und über kontakt@schwungvoll.ch



PULS DES FRIEDENS